



DAS STORCHENNEST

Hebammen- und Familienzentrum Frohnleiten

TRAGE CAFÉ



Was?

Menschenkinder sind Traglinge und wollen getragen werden. Am Körper einer Bezugsperson fühlen sie sich geborgen und sicher. Für Babys und Kleinkinder ist diese Art der Fortbewegung das natürlichste auf der Welt. Sie kennen das Getragenwerden seit sie existieren noch aus ihrer Zeit im mütterlichen Bauch. Die sanften schunkelnden Gehbewegungen, der vertraute Geruch und der rhythmische Klang des Herzschlages erinnern das Baby an die Zeit im Bauch und geben ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit.

Als tragende Person habe ich beide Hände frei und gleichzeitig mein Baby immer nah bei mir.

Beim gesunden Babytragen ist es nicht nur wichtig die optimale Tragevariante für sich und sein Baby zu finden, es gibt auch verschiedene andere Fragen die im Tragealltag auftauchen. So gibt es für Trageeltern zum Beispiel in der kühlen Jahreszeit andere Herausforderungen als im Sommer.

Typische Fragen sind unter anderem, welche Kleidung passt für das Kind und welche für die tragende Person? Braucht mein Baby einen Skioverall? Wie kann ich mein Kind beim Tragen vor der Sonne schützen?

Im Trage Café finden diese und viele weitere Fragen rund ums Tragen ihren Platz und es gibt die Möglichkeit vor Ort verschiedene Trage-Accessoires und eine Auswahl an Tragebekleidung kennen zu lernen.

Wichtig: Beim Trage Café findet keine Trageberatung statt - diese kann aber gerne vor Ort gebucht werden.

Für wen?

Tragemamas, Tragepapas, Trageomis und -opis, und alle die am gesunden Babytragen interessiert sind

Angebot von:



Mag. Julia Marktl
0660/686 30 92
info@trage-hilfe.at
www.trage-hilfe.at
fb: @trage.hilfe.graz

